



Planning des entraînements et matchs du Beaumont SA saison 2025-2026 (hors vacances scolaires)



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
U6-U7(mixte) <i>nés en 2018 et 2019</i>			14h00-15h15			plateau 10h30	
U8-U9(mixte) <i>nés en 2016 et 2017</i>			14h00-15h30	17h45- 19h00		plateau 10h30	
U11 <i>nés en 2014 et 2015</i>		17h45- 19h15	15h30-17h00			plateau 10h30	
U13 <i>nés en 2012 et 2013</i>			15h30-17h00		17h45- 19h15	match 13h30	
U13F/U15F <i>nées entre 2009 et 2015</i>			17h30-19h00		17h45- 19h15	match 13h30 ou 15h30	
U15 <i>nés en 2010 et 2011</i>		17h45- 19h15			17h45- 19h15	match 15h30	
U18 <i>nés en 2007, 2008 et 2009</i>			17h45-19h15		19h30-21h00	match 15h30	
Gardiens		17h45-19h15	14h00-19h00				

ELEMENTS INDISPENSABLES DU FOOTBALLEUR(SE):

DES QUE J'ARRIVE JE DIS BONJOUR A MON EDUCATEUR

- 1- Venir avec son sac de foot (et non pas directement habillé sans affaire)
- 2- Je me change dans les vestiaires et je laisse mon sac dedans (aucun sac ne sera toléré sur les terrains)
- 3- Je viens en baskets et non en crampons directement **(prévoir à tous les entraînements les baskets pour futsal ou jogging peu importe le temps)**
- 4- Je prévois à tous les entraînements ma gourde avec mon nom et prénom dessus
- 5- Prévoir des vêtements de rechange et surtout des affaires contre le froid et la pluie (kway, pantalon, pull, gants, bonnet,casquette...)
- 6- Prévoir le nécessaire de douche (shampoing, serviette). **Prendre sa douche pour l'hygiène, la prévention des blessures et la récupération physique**
- 7- Après l'entraînement je n'oublie rien. Je pense aux affaires avec lesquelles je suis venu

JE DIS AU REVOIR A MON EDUCATEUR