



Planning reprise jeunes saison 2023/2024



lundi, 21. août	mardi, 22. août	mercredi, 23. août	jeudi, 24. août	vendredi, 25. août	samedi, 26. août
U17 19h-20h30	U13 17h30-19h	U11 15h30-17h U14 17h30-19h	U13 17h30-19h	U14 17h30-19h U17 19h30-21h	U14 reçoit Alençon 15h
lundi, 28. août	mardi, 29. août	mercredi, 30. août	jeudi, 31. août	vendredi, 01. septembre	samedi, 02. septembre
U17 19h-20h30	U13 17h30-19h	U7 14h-15h15 U9 15h30-17h U11 15h30-17h U14 17h30-19h Filles U13F-U15F 17h30-19h	U13 17h30-19h	U14 17h30-19h U17 19h30-21h	U11 tournoi à Chamfleur U13 tournoi à Chamfleur
lundi, 04. septembre	mardi, 05. septembre	mercredi, 06. septembre	jeudi, 07. septembre	vendredi, 08. septembre	samedi, 09. septembre
U11 17h45-19h U17 19h-20h30	U13 17h45-19h	U7 14h-15h15 U9 15h30-17h U11 15h30-17h U14 17h30-19h Filles U13F-U15F 17h30-19h	U13 17h45-19h Filles U13F-U15F 17h45-19h	U9 17h45-19h U14 17h45-19h U17 19h30-21h	U11 se déplacent à St Saturnin La Milesse U12 match contre St Saturnin le Milesse U14 se déplacent à Coulaines U17 se déplacent à Coulaines

ELEMENTS INDISPENSABLES DU FOOTBALLEUR(SE):

DES QUE J'ARRIVE JE DIS BONJOUR A MON EDUCATEUR

- 1- Venir avec son sac de foot (et non pas directement habillé sans affaire)
- 2- Je me change dans les vestiaires et je laisse mon sac dedans (aucun sac ne sera toléré sur les terrains)
- 3- Je viens en baskets et non en crampons directement **(prévoir à tous les entraînements les baskets pour futsal ou jogging peu importe le temps)**
- 4- Je prévois à tous les entraînements ma gourde avec mon nom et prénom dessus
- 5- Prévoir des vêtements de rechange et surtout des affaires contre le froid et la pluie (kway, pantalon, pull, gants, bonnet,casquette...)
- 6- Prévoir le nécessaire de douche (shampooing, serviette). **Prendre sa douche pour l'hygiène, la prévention des blessures et la récupération physique**
- 7- Après l'entraînement je n'oublie rien. Je pense aux affaires avec lesquelles je suis venu

7 - Apres l'entrainement je n'oublie rien. Je pense aux affaires avec lesquelles je suis venu

JE DIS AU REVOIR A MON EDUCATEUR